



atelier beauté

Démêler un gros noeud

Avant de s'arracher les cheveux,
les bons gestes pour le dénouer
et éviter qu'il ne revienne.

Par Maïlys Cusset, avec les conseils de Nicolas
Vlaemynck, coiffeur au salon Lucie Saint-Clair de
Courcelles. Photo Sabine Villiard

1 Choisissez les bons outils

Les meilleurs alliés ? Le masque nutritif pour cheveux secs qui répare et donne du glissant. La brosse, de préférence en poils de sanglier. Les peignes démêloirs (à larges dents) conviennent aussi. Évitez ceux « aux dents serrées », qui risquent de rester coincés dans le nœud.



2 Dénouez au shampooing

Comme leurs écailles sont ouvertes (= la fibre n'est pas lisse), les cheveux secs ont davantage tendance à s'em mêler. Lavez avec douceur, rincez et posez un soin nutritif sur les demi-longueurs et les pointes. N'attaquez pas le nœud directement : d'abord, massez le masque, pour nourrir et démêler les cheveux. Puis, placez la brosse juste sous le nœud et faites le progressivement glisser vers les pointes. Oui, ça demande de la patience... Rincez bien.



3 Protégez au séchage

Essorez au maximum, mais pas n'importe comment : gardez la tête droite et n'enroulez pas la chevelure dans une serviette (turban + tête en bas = retour immédiat du nœud). Moins le cheveu est mouillé, moins on a besoin d'utiliser le sèche-cheveux : cela réduit le risque d'assécher la fibre et donc, celui de créer des nœuds. Pendant le séchage, ne lâchez pas l'affaire : coiffez avec les doigts pour un rendu naturel ou avec la brosse si vous faites un brushing.

4 Évitez le retour des nœuds

Avec le frottement contre les vêtements (surtout s'ils sont en laine), les cheveux deviennent électriques et peuvent s'em mêler méchamment. En prévention, coiffez-vous plusieurs fois par jour. Si le nœud est là, n'attendez pas pour vous en débarrasser (sinon, il risque de devenir énorme et indélogeable). Avec la brosse (+ éventuellement un spray démêlant), brossez en partant du bas du nœud et continuez jusqu'à ce qu'il ait glissé vers la pointe. Surtout, ne tirez pas avec les doigts : ça risque de casser la fibre et de créer des fourches.



Cheveux longs. Masque Nourrissant Ultra
Doux Cheveux Longs Pointes Fragiles,
Garnier, 4,80 €.

Reconstituant. Masque Nourrissant
Juvexin, **Global Keratine**, 49,60 €.

Onctueux. Masque
de Beauté pour
les Cheveux,
Orofluido, 15 €.

Réparateur. Masque
Expert Nutrition +,
Franck Provost, 6,40 €.

Cheveux crépus.
Masque Restructurant,
Nível, 14,50 €.

Bio. Masque Nourrissant et Réparateur
Karité du Burkina, **Lovea Bio**, 7 €.

Hydratant. Masque Ultra
Nutritif Nutricerat,
Ducray, 12,50 €.

Express. Masque Réparation Ultra-Ciblée
Ultimate Repair, **Schwarzkopf**, 5,95 €.

Riche. Baume Réparateur Cellulaire Absolut
Repair, **L'Oréal Professionnel**, 20,50 €.

Soins pas noeud- noeud

Ces 9 masques nourrissent la fibre capillaire
en profondeur pour des cheveux sains qui
s'emmêlent moins. Par Mailys Cusset. Photo Marie Flores